

EXPERTISE



Quelle prestation choisir ?

Les actions proposées qu'elles soient sous forme de **formation, de diagnostic et de conseil ou de coaching**, s'adresse à l'ensemble des individus et groupes au sein d'une entreprise.

- ✓ Le coaching offre un espace privilégié et confidentiel, ainsi qu'une action ciblée sur les objectifs spécifiques du client en individuel. Le coaching d'équipe optimise la rentabilité temps/énergie/résultats en utilisant la force du groupe.
- ✓ Le conseil permet un accompagnement dédié autour du diagnostic, et de la démarche stratégique mise en œuvre dans l'accompagnement du changement ou de l'acquisition de compétences.
- ✓ La formation favorise l'échange, l'ouverture sur l'extérieur et l'enrichissement par la diversité des visions, comportements, réactions, méthodes et ressentis partagés. Elle offre une réponse rapide à au besoin de développement de compétence d'un collaborateur.

Pour qui ?

Les actions proposées qu'elles soient sous forme de **formation**, de **conseil** ou de **coaching**, s'adresse à l'ensemble des individus et groupes au sein d'une entreprise.

Dirigeants	Le <u>patron d'entreprise individuelle</u> peut se sentir seul dans son activité et manquer de ressources pour mener à bien ses missions d'un point de vue organisationnel ou relationnel. Selon son besoin, la formation en inter entreprise peut lui permettre d'élargir et compléter sa vision concernant les problématiques qu'il rencontre dans son quotidien professionnel.
Managers	Pour tout <u>dirigeant, responsable de secteur ou manager</u> , le coaching va apporter un lieu d'expression et de partage privilégié ainsi que les moyens de connecter ses ressources pour les défis et challenges qu'il souhaite relever.
Les comités de Direction Les collaborateurs	Le diagnostic et le conseil , accompagnés ensuite de formation et/ou de coaching vont parfois concerner <u>l'ensemble des collaborateurs</u> de l'entreprise afin de mener une démarche cohérente, efficace et potentialisée.
Toute personne à titre personnel	Enfin, toute <u>personne individuelle</u> peut, à un moment de son cheminement personnel ou professionnel, ressentir le besoin de faire appel à la formation ou au coaching pour développer ses compétences, comprendre une situation de vie, dépasser les obstacles ou se permettre d'activer ses ressources ignorées pour optimiser son parcours de vie.

le coaching, pour qui et pour quoi?

Pour les dirigeants, les managers, lorsque les enjeux sont de :

Prendre de la hauteur, éclairer une situation, développer une compétence, stopper ou réduire un mode de fonctionnement, faciliter le changement, consolider les bases, augmenter son leadership....

Pour toute personne dans son développement personnel ou professionnel pour :

Améliorer la gestion de ses états internes, développer ses ressources personnelles, Optimiser ses relations, développer ses aptitudes, accroître sa capacité à prendre des décisions, Intégrer une nouvelle fonction, Optimiser sa transition professionnelle...

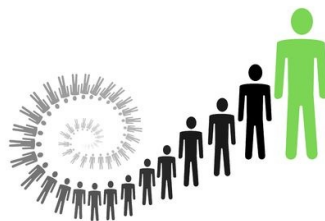
Le coaching, une plateforme de réflexion et de croissance

Pourquoi choisir le coaching?

Pour les dirigeants, les managers, lorsque les enjeux sont de :

- ✓ Comprendre ce qui se joue dans les situations, les relations humaines, l'organisation...
- ✓ Prendre de la hauteur sur sa fonction, son rôle, ses objectifs, sa mission, sa vision, sa stratégie.
- ✓ Développer une nouvelle stratégie, une cohésion d'équipe, un nouveau business...
- ✓ Réduire, diminuer des éléments pour faire la place à la nouveauté,
- ✓ Développer des compétences, optimiser des modes de fonctionnement,
- ✓ Faciliter le changement interne ou externe,
- ✓ Préserver des valeurs, consolider des fondamentaux, constituer les piliers stables sur lesquels pourront s'appuyer les changements.
- ✓ Développer son charisme et son leadership personnel

Le coaching, une plateforme de réflexion et de croissance



Pour toute personne dans son développement personnel ou professionnel pour :

- ✓ Gérer ses émotions, le stress, développer ses ressources personnelles,
- ✓ Optimiser ses relations interpersonnelles, mieux coopérer et collaborer,
- ✓ Résoudre les conflits
- ✓ Rentabiliser son temps,
- ✓ Développer ses aptitudes au management d'équipe,
- ✓ Accroître sa capacité à prendre des décisions
- ✓ Intégrer une nouvelle fonction,
- ✓ Optimiser la transition professionnelle
- ✓ Acquérir de l'autonomie,
- ✓ Trouver son identité professionnelle, personnelle,
- ✓ Maintenir une dynamique, pérenniser la réussite.

Le but du coaching : Développer le potentiel

P.S. Le coaching n'est pas du conseil

Le coaching se situe du côté de la personne accompagnée, le conseil se situe du côté de l'organisation.

Il a pour objectif de permettre au client de trouver plus facilement les réponses et les ressources à ses propres besoins. Le coach est parfois assimilé à l'« accoucheur ».

Le coach est en position haute (direction) sur le processus de changement, mais en position basse sur le contenu pour aider la personne coachée à progresser en autonomie.